

WOHLFÜHLANGEBOTE

Loslassen, sich vom Alltag befreien und Ihrer Gesundheit etwas Gutes tun – wählen Sie aus einem bunten Strauss an verschiedenen Wohlfühlangeboten aus und lassen Sie sich in Ihrem Chalet-Appartement verwöhnen:

KLANGSCHALEN-MASSAGE

1 ½ Stunden CHF 190.–

Die wohltuende tibetische Klangmassage entführt Sie aus dem hektischen Alltag und lässt Sie zurück zur inneren Ruhe kommen. Lauschen Sie den Tönen und spüren Sie die Schwingungen der auf dem Körper liegenden Klangschalen, die sich in jeder der 70 Billionen Ihrer Zellen ausbreiten – Selbstheilungskräfte werden angeregt.

KLASSISCHE MASSAGE

Ganzkörpermassage ca. 60 Minuten CHF 160.–
Teilkörpermassage ca. 30 Minuten CHF 85.–

Die klassische Ganz- und Teilkörpermassage entspannt Körper und Geist, steigert die Durchblutung und fördert das Körperbewusstsein. In die klassische Massage fließt auch Sportmassage und Triggerpunktbehandlung ein.

HEISSE ROLLE

ca. 10 – 20 Minuten CHF 35.–

Die muskelwärmende und entspannende Handtuchrolle mit heissem Wasser wird in Kombination mit einer klassischen Massage angewandt.

FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

ca. 30 Minuten CHF 85.–

Mit rhythmischer Grifftechnik werden über die Reflexzonen des Fusses die inneren Organe und das Immunsystem positiv beeinflusst.

MIGRÄNE-THERAPIE

ca. 30 – 45 Minuten CHF 85.– bis 125.–

Die dreiteilige Migräne-Therapie hilft gegen starke Kopfschmerzen und Migräne.

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Teildrainage (Arme, Beine, Oberkörper) ca. 30 Minuten CHF 85.–

Kombinierte Drainage ca. 60 Minuten CHF 160.–

Die Ödem- und Entstauungstherapie ist eine sehr sanfte manuelle Behandlung und wirkt entwässernd, entstauend und entschlackend über das Lymphgefäßsystem.

Alle Wohlfühlwendungen werden in Ihrem Chalet-Appartement durchgeführt. Wir empfehlen Ihnen bequeme Kleidung anzuziehen.

Weiterführende Informationen über unser aktuelles Massageangebot und aktuelle Termine finden Sie unter www.privalodge.ch/angebot/well-being oder an der Rezeption.



WEITERE INFORMATIONEN UND BUCHUNG:

www.privalodge.ch — info@privalodge.ch — +41 81 3820606