

23. Juni bis 28. Juni 2018

# Hochwälder Jedermänner – Woche

mit Benefiz-Cycling-Marathon und Hochwald CTF/RTF

**Die Genussradler** schwingen sich auf Ihr Rad und rollen über den Ruwer – Hochwald – Radweg bis ins Ruwertal, vor die Tore der Stadt Trier. Wir buchen für Euch den Radlerbus, der die Ausflügler nach einem entspannten Tag fernab vom Verkehr zurück in den Hochwald bringt (Kosten für Radlerbus). In den Ferien sowie am Wochenende vom 1. Mai bis 3. Oktober 7 x täglich aus dem Ruwertal zurück auf die Hochwaldhöhen, Haltestellen in Kell vor der Hochwälder Radstation und im Landal Hochwald.

**Die Rennradfahrer** unter Euch können sich unter 10 Strecken auf der Karte ihren Favoriten aussuchen und finden nach einer kurzen Einweisung ihren Kurs auf dem Garmin.

**Als Mountainbiker** kannst du zwischen 50 verschiedenen gps – geführten Tracks wählen und begibst Dich alleine oder in der Gruppe auf große Tour, genau nach Deinen Vorstellungen, ohne Zwang!

**Treffpunkt ist jeweils um 10 Uhr, kurzes Kennenlernen, Zusammenfinden, orientieren und los geht's!**

*Dies ist ein Angebot der Hochwälder Radstation in Zusammenarbeit mit der TouristInfo Hochwald-Ferienland & Landal Hochwald. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der Verzicht auf Schadenersatz ist bei Tourbeginn durch Unterschrift zu bestätigen.*



## 23. Juni: 11. Benefiz-Cycling-Marathon

Über 100 Radler treten auf 70 Bikes in der Zeit von 11 bis 17 Uhr für den guten Zweck in die Pedale. Sei dabei und erlebe das einzigartige Gefühl, in einer großen Gruppe unter freiem Himmel zu fetziger Musik zu fahren. Auch kurzfristig vor Ort stundenweise buchbar.

Wenn Du ein Bike für 6 Stunden ganz für Dich alleine möchtest, ist eine Anmeldung über [www.postkueche.de/11-benefiz-cycling-marathon-direkt-am-ruwer-hochwald-radweg](http://www.postkueche.de/11-benefiz-cycling-marathon-direkt-am-ruwer-hochwald-radweg) erforderlich.

## 24. Juni: Hochwald – CTF/RTF

Heute trifft sich die BikeCommunity zur großen Hochwald – CTF/RTF an der Siebenbornhalle in Mandern. Hier kannst Du wählen zwischen 4 MTB und 4 RoadBike – Routen und begibst Dich schon früh morgens auf eine der Strecken. Startzeiten, Kosten und Infos siehe links. Einzigartige Atmosphäre von Bikern für Biker. Veranstalter: RC Bike Mandern.

## 25. bis 28. Juni

jeweils vormittags um 10 Uhr Biker-treff an der Hochwälder Radstation.

Hier findest Du Kartenmaterial, kannst ein Navi mieten, Deinen Bikepartner suchen oder begibst Dich auch einfach alleine auf die Strecke, nachdem Du Dich mit Toureninfos eingedeckt hast.



# 5. TEUFELSKOPF BIKE-FESTIVAL

## Samstag, 23. Juni 2018 11. Benefiz Outdoor-Cycling-Marathon

in diesem Jahr zugunsten:



**BEREITS 13.200,- € SPENDEN SEIT 2008!**

### DIE EINHEIZER 2018:

 Tanja Schweitzer Team ICG®-Mastertrainerin	 Sonja König Team ICG®-Mastertrainerin	 Lisa Ziermann Team ICG®-Pro Instructorin
 Kerstin Pfannecker Team ICG®-Pro Instructorin	 Frank Masyk Team ICG® Pro Instructor	 Annalena Schäfer Team ICG®-Elite Instructorin
 Muriel & Dirk Jasbinscheck Team ICG® Premium Instruktoressen		

<b>Startgeld:</b>	Einzelstarter 55 €	3er Team 85 €
	2er Team 75 €	6er Team 99 €

**Start:** Marathon von 11 - 17 Uhr, Check-in: 10 Uhr  
**Ort:** Hochwälder Radstation, Hotel Restaurant „Zur Post“ Kell am See, direkt am Ruwer-Hochwald-Radweg  
**Startpaket:** Teufelskopf Bike-Festival-Flasche, Wasser, Obst, Müsliriegel, Bikerbuffet mit Salat und Milchprodukten



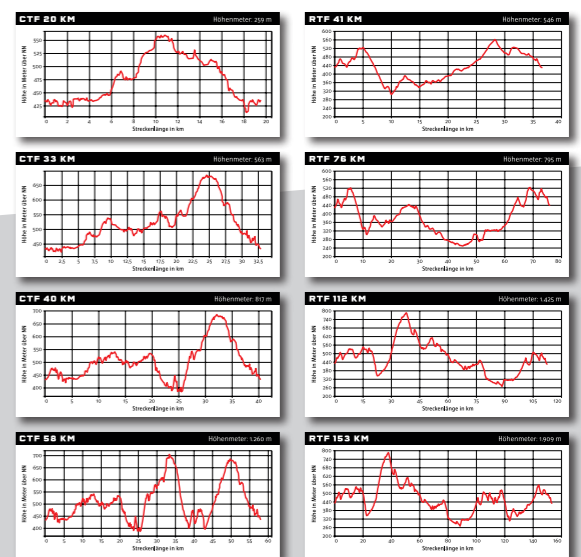
## Sonntag, 24. Juni 2018 27. Hochwald CTF/RTF

### COUNTRY-TOURENFAHRT

Strecke	Länge	Höhenmeter	Punkte
CTF 1	20 km	259 hm	1
CTF 2	33 km	563 hm	2
CTF 3	40 km	817 hm	2
CTF 4	58 km	1.260 hm	3

### RADTOURENFAHRT

Strecke	Länge	Höhenmeter	Punkte
RTF 1	41 km	546 hm	1
RTF 2	76 km	795 hm	2
RTF 3	112 km	1.425 hm	3
RTF 4	153 km	1.909 hm	4



**Verpflegung:** Bekannt gute Verpflegung für alle Teilnehmer – unterwegs und nach der Tour.  
**Duschen:** Gelegenheit an Start/Ziel (heißes Wasser)  
**Materialpflege:** Die Bikes können am Ziel gründlich gereinigt werden (kaltes Wasser)  
**Veranstalter:** [www.rc-bike-mandern.de](http://www.rc-bike-mandern.de)

**Startzeiten**  
8 - 10 Uhr  
**Start**  
Siebenbornhalle  
54429 Mandern  
**Startgeld**  
6 €, für BDR-Mitglieder 4 €  
**Ansprechpartner**  
Richard Schwandrau,  
Tel. 06589 / 1338  
Stefan Marx,  
Tel. 06589 / 393

**Startzeiten**  
7 - 9:30 Uhr  
**Start**  
Siebenbornhalle  
54429 Mandern  
**Startgeld**  
6 €, für BDR-Mitglieder 4 €  
**Ansprechpartner**  
Martin Bohr,  
Tel. 06589 / 7733  
Martin Schorr,  
Tel. 06587 / 1025

**Schutzhelm ist Pflicht!**